



Ana Velez

Data de nascimento: 23/09/1961 | **Nacionalidade:** Portuguesa | **Número de telemóvel:**

(+351) 919332553 (Telemóvel) | **Endereço de email:** anahvelez@gmail.com |

Endereço: Rua Nicolau Chanterene nº 230 4º B, 3000-292, Coimbra, Portugal (Casa)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

13/05/2002 – ATUAL Avenida Bissaya Barreto e Praceta Professor Mota Pinto, 3000-075 Coimbra, Portugal

ASSISTENTE HOSPITALAR GRADUADA DE CIRURGIA GERAL CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA, ULS COIMBRA

Assistente Hospitalar Graduada de Cirurgia Geral do Serviço de Cirurgia Geral dos CHUC, ULS Coimbra

Cirurgiã do Centro de Referência de Oncologia de Adultos - Cancro Hepatobilio-pancreático

Cirurgiã do Grupo de Cirurgia Endócrina dos CHUC

Cirurgiã do Grupo de Oncologia da Tiróide

Cirurgiã responsável pela C ordenação da Cirurgia Endócrina dos CHUC

Chefe de Equipa do Serviço de Urgência dos CHUC (2002-2022)

Chefe de Equipa da Equipa de Cirurgia dos CHUC

Cirurgiã no Serviço de Urgência

Cirurgiã Responsável pelo Trauma na Equipa de Trauma dos CHUC

Cirurgiã na Unidade de Cuidados Cirúrgicos Intermédios (UCCI)

Desenvolve a sua Actividade Clínica em diferentes sectores, Unidade de Internamento, Serviço de Urgência, Consulta Externa de Cirurgia Geral, Unidade de Cuidados Cirúrgicos Intermédios, Bloco Operatório, Unidade de Cirurgia Ambulatório (UCA), Reuniões de Serviço e de Decisão Terapêutica Oncológica Multidisciplinares.

Trabalha na Unidade de Internamento de Cirurgia A (patologia hepatobilio-pancreática) mas também na Cirurgia D (doentes de cirurgia endócrina, trauma, urgência e programa adicional).

Na Consulta faz Consulta de Cirurgia Endócrina, Cirurgia Hepatobilio-pancreática, do Centro de Referência de Oncologia de Adultos - Cancro Hepatobilio-pancreático e de Cirurgia Geral.

Cirurgiã da Enfermaria de acolhimento COVID-19.

01/01/2019 – ATUAL Coimbra, Portugal

COORDENADORA DA UNIDADE DE CIRURGIA ENDÓCRINA DOS CHUC CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA, ULS COIMBRA

Trabalha como cirurgiã da Cirurgia Endócrina no bloco operatório, consulta e unidade de internamento.

Triagem das consultas de Cirurgia Endócrina

Participa nas reuniões Multidisciplinares do Grupo de Oncologia da Tiroide

Revisão da morbimortalidade desta Unidade anual.(Nº de doentes operados cerca de 250/ano)

Dinamiza as actividades desta Unidade.

Participação e Colaboração na Organização e Realização de Reuniões Científicas

Membro do grupo de Alta Diferenciação para o Cancro da Tiroide desde a sua criação em 1999.

Atividade ou setor Saúde Humana E Acção Social

1988 – ATUAL

COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS NA ÁREA DA CIRURGIA ENDÓCRINA CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA, ULS COIMBRA

Grande experiência em Cirurgia Endócrina, nomeadamente na área da cirurgia da Tiróide, Paratiróide, e Tumores neuroendócrinos, cerca de 30 anos de dedicação como assistente Hospitalar.

Organizou ou participou na organização de várias reuniões científicas nesta área.

Participou como palestrante em várias reuniões científicas de cirurgia endócrina.

Foi monitora de cursos teórico-práticos e práticos pré e pósgraduados nesta área.
Participou em trabalhos clínicos e de investigação clínica nesta área.
Elaborou protocolos nesta área.

1988 – ATUAL

COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS NA ÁREA DA CIRURGIA PANCREÁTICA

Grande experiência em Cirurgia Pancreática, no tratamento do Cancro do pâncreas, de Cancro periampular e de Tumores neuroendócrinos do Pâncreas, cerca de 30 anos de dedicação como assistente Hospitalar.
Organizou ou participou na organização de várias reuniões científicas nesta área.
Participou como palestrante em várias reuniões científicas de cirurgia pancreática.

1996 – ATUAL

ESTÁGIOS NO ESTRANGEIRO EM UNIDADES DE CIRURGIA ENDÓCRINA

1-“Endocrine Surgery Unit”, no University Hospital of Wales, unidade hospitalar universitária, em Cardiff, capital do País de Gales, no Reino Unido.

Como cirurgiã na qualidade de Observer, estágio de curta duração, um mês, de 1 a 30 de Junho de 1996, com o Dr. Malcolm Wheeler, Consultant Surgeon, responsável pela unidade de cirurgia endócrina.

Mr. M. Wheeler era desde 1991, membro da direcção da "International Association of Endocrine Surgeons", morada oficial nesse ano nesse serviço.

A unidade prestava assistência no campo da Cirurgia Endócrina a doentes de todo o País de Gales, era ponto de referência para envio destes a partir de outros hospitais; por lá têm passado muitos cirurgiões ingleses durante o seu período de formação para "Consultant Surgeon".

No campo da Investigação, esta unidade trabalhava em estreita colaboração com o professor Wynford Thomas, departamento de patologia, responsável pela "Thyroid cancer research unit" pertencendo ao "Cancer Research Campaign Thyroid Tumour Biology Research Group", com quem teve oportunidade de estabelecer contacto, tomando conhecimento de alguns trabalhos em realização, relacionados com oncogénese da tiróide.

Também noutros campos do foro médico esta experiência foi enriquecedora:

"Wound team", uma equipa de cirurgia dedicada ao tratamento de feridas, responsável Mr. Keith Harding, "Senior lecturer". Acompanhou esta equipa na sua actividade e metodologia, conheceu novos materiais que trouxe; posteriormente estabeleceu contacto com os farmacêuticos dos HUC, foi ponto de partida para a introdução no seu hospital da grande variedade de materiais de penso. Apresentou a experiência em Congresso de Farmacêuticos.

2 - Service de Chirurgie Générale et Endocrinienne" do "Centre Hospitalier Regional Universitaire de Lille" em Lille, França, unidade de cirurgia endócrina/ departamento de cirurgia Geral.

De 2 a 7 de Dezembro de 1996, aí frequentou o "XIIème Stage Pratique de Chirurgie Endocrinienne", organizado pelo professor Charles Proye, director do Serviço, curso teórico-prático, limitado a 10 participantes, além dos conhecimentos adquiridos, estabeleceu contactos para voltar a essa unidade.

3 - Em Julho de 1997 durante o período de um mês fez estágio com o Prof Charles Proye, então presidente da "International Association of Endocrine Surgeons", cirurgião de grande conhecimento e experiência dentro da cirurgia endócrina. O serviço fazia quase exclusivamente cirurgia endócrina. Centro de referência tendo permanentemente cirurgiões de outros países em estágio, uma das maiores casuísticas a nível europeu, em termos de resultados tinha a melhor taxa de sucesso no tratamento do hiperparatiroidismo. A sua actividade dividiu-se pela consulta, unidade de internamento, bloco operatório e reuniões de serviço. No bloco operatório foi primeiro ou segundo ajudante em intervenções em que o cirurgião foi quase sempre o Sr. Prof. Proye.

1988 – ATUAL

CURSOS TEÓRICO PRÁTICOS COM VISUALIZAÇÃO / PARTICIPAÇÃO EM CIRURGIA NO ESTRANGEIRO

1- "Advanced Course of Fisiopathology, Diagnostic and Therapy of Neuroendocrine Tumors"

Dept. of Molecular and Clinical Endocrinology and Oncology, Frederico II" University of Naples
Nápoles, Julho 2009.

2 - "VIII Workshop en Cáncer Avanzado de Tiroides

Tiroidectomia Total, Vaciamientos Central (VGCC) Funcional(VGF) y Cirurgia de la Recidiva"

Bellvitge Hospital,
Barcelona, Janeiro 2011

3 - "Neuromonitorización en Cirugía Tiroidea y Paratiroidea" Spring Edition

Hospital del Mar
Barcelona, 29-31 Maio 2023

Menciona estes cursos pela sua importância.

ATUAL Coimbra, Portugal

CIRURGIÃ DA UNIDADE DE CUIDADOS CIRÚRGICOS INTERMÉDIOS CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA, ULS COIMBRA

Como cirurgiã em presença física presta assistência a doentes internados nesta Unidade. Lotação 15 camas, doentes de várias especialidades cirúrgicas casos complexos em pósop ou não, doentes de trauma (3 períodos de 24 hs / mês).

01/01/1996 – 31/08/2022 Coimbra, Portugal

ASSISTENTE CONVIDADA DA FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Leccionou aulas práticas de várias cadeiras clínicas de Medicina do 4º, 5º anos, Propedêutica, Patologia Cirúrgicas, Patologia Digestiva. Responsável por algumas aulas teóricas dessas cadeiras, e pela colaboração na avaliação. Aulas dos Seminários do 6º ano médico.

Responsável pela orientação de alunos do 6º ano Mestrado integrado de Medicina, e sua avaliação.

Colaborou em aulas teóricas de Medicina Dentária, do Mestrado de Experimentação Animal, de Anatomia II de Medicina. Orientadora e júri de teses de mestrado do Mestrado Integrado de Medicina.

30/10/1997 – 13/05/2002 coimbra, Portugal

ASSISTENTE HOSPITALAR DE CIRURGIA GERAL CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA

Concurso de Provimento de um lugar do quadro de Cirurgia Geral dos HUC, em Dezembro 1996, seleção avaliação curricular, 1ª classificada com 16,8 val., tomou posse a 30 de Outubro de 1997. Em Março de 1998 alargamento de horário para 42 horas em dedicação exclusiva, que mantém.

14/07/1994 – 30/10/1997

ASSISTENTE HOSPITALAR/ ASSISTENTE HOSPITALAR EVENTUAL DE CIRURGIA GERAL

Após a obtenção do grau de Assistente Hospitalar em 14 Julho de 1994 até abertura de vaga e concurso para o quadro dos CHUC.

01/02/1995 – ATUAL Coimbra, Portugal

ESPECIALISTA EM CIRURGIA GERAL PELA ORDEM DOS MÉDICOS ORDEM DOS MÉDICOS

Admissão no colégio da Especialidade de Cirurgia Geral, por parecer do Júri Nacional de Admissão por Consenso, homologado pelo Conselho Nacional Executivo da Ordem dos médicos.

01/01/1988 – 14/07/1994 Coimbra, Portugal

INTERNA DO INTERNATO COMPLEMENTAR DE CIRURGIA GERAL CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA

Cumpriu o plano estabelecido. Decorreu no serviço de Cirurgia Geral Cirurgia II e Cirurgia I dos CHUC. Estágios parcelares de Gastroenterologia, Anatomia Patológica, Cirurgia Vascular, Cirurgia Pediátrica, Medicina Intensiva e Urologia. (3 meses cada)

Unidade de Internamento, Bloco Operatório, Urgência, Consulta.

Orientador Formação nomeado em 1992 - Dr. Luís Silveira.

Prestou provas públicas:

Prova de Avaliação Curricular Global a 14/07/2024 19 valores

Classificação Final de Internato Complementar de 18,7 valores

11/1987 Coimbra, Portugal

CONCURSO DE ADMISSÃO AO INTERNATO COMPLEMENTAR. CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA, ULS COIMBRA

Realizou este concurso em que obteve a classificação de 77% e escolheu a especialidade de Cirurgia Geral nos HUC

01/01/1992 – 31/12/2001 Coimbra, Portugal

PRELECTORA CONVIDADA DA ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DR. ÂNGELO DA FONSECA ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DR. ÂNGELO DA FONSECA

Cadeira de Patologia Cirúrgica II sendo responsável pelos Conteúdos de Patologia Cirúrgica, aulas teóricas e avaliações.

Estagiou nos seguintes serviços:

Medicina Interna, Cardiologia, Cirurgia, Obstetrícia, Ginecologia, Ortopedia pediátrica; Medicina Geral e Familiar/ Saúde Pública Centro de Saúde de Celas.

Como Médica Eventual a aguardar o Concurso de Admissão ao Internato Complementar.

Estágio voluntário (antes de iniciar o internato geral) de Outubro de 1985 a Fevereiro de 1986, no serviço de Medicina III dos H.U.C.. Colaborou com o Serviço de Saúde do Pessoal dos H.U.C. num estudo de rastreio e vacinação de Hepatite B.

1988 – ATUAL

FORMAÇÃO DE INTERNOS ESPECIALIDADE / FORMAÇÃO ESPECÍFICA E GERAL

Foi orientador de formação de internato Complementar ou de Formação Específica de Internos de Cirurgia Geral e de Especialidades Cirúrgicas (Cirurgia Maxilo-facial, Plástica, Vascular, Cardio-torácica, Cardíaca, Torácica, Pediátrica, Urologia, Dermatologia e Ortopedia.

Participou na avaliação curricular,

Foi Membro do Júri de Avaliação Final do Internato Médico de Cirurgia Geral.

Supervisão dos médicos do internato médico, geral, adstritos ao seu serviço na Enfermaria no Serviço de Cirurgia Geral e no Serviço de Urgência, como responsável pela sua orientação.

SOCIEDADES CIENTÍFICAS / TÍTULOS

1- Sociedades Científicas

Sociedade Portuguesa de Cirurgia - Membro Associado

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo

Grupo Português de Endocrinologia Médico-Cirúrgica

Grupo de Investigação do Cancro Digestivo

Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia.

Sociedade Portuguesa de Coloproctologia

European Society for Trauma and Emergency Surgery

Foi:

- Membro dos Órgãos Sociais do Grupo Português de Endocrinologia Médico-Cirúrgica (triénio 1999-2001).
- Secretária do Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia. (2000)
- Vogal do Capítulo de Cirurgia Endócrina da Sociedade Portuguesa de Cirurgia – biénio 2000-2002.
- Membro dos Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Cirurgia – biénio 2002-2004.
- Vogal do Capítulo de Cirurgia Endócrina da Sociedade Portuguesa de Cirurgia – biénio 2006-2008.

Faz parte dos capítulos da Sociedade Portuguesa de Cirurgia de Cirurgia Endócrina / Cirurgia da Cabeça e Pescoço, Cirurgia Hepatobilio-Pancreática, Coloproctologia, Cirurgia da Parede Abdominal,

f) 2- Títulos

Especialista em Cirurgia Geral pela Carreira Médica Hospitalar.

Especialista em Cirurgia Geral pela Ordem dos Médicos.

Assistente Hospitalar Graduada dos Hospitais da Universidade de Coimbra.

Assistente Convidada da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.

● EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

01/01/1988 – 14/07/1994 Coimbra, Portugal

ESPECIALISTA DE CIRURGIA GERAL Hospitais da Universidade de Coimbra

Cumpriu o plano estabelecido. Decorreu no serviço de Cirurgia Geral Cirurgia II e Cirurgia I dos CHUC. Estágios parcelares de Gastroenterologia, Anatomia Patológica, Cirurgia Vascular, Cirurgia Pediátrica, Medicina Intensiva e Urologia. (3 meses cada)

Unidade de Internamento, Bloco Operatório, Urgência, Consulta.

Orientador Formação nomeado em 1992 - Dr. Luís Silveira.

Prestou provas públicas :

Prova de Avaliação Curricular Global a 14/07/2024 19 valores

Classificação Final de Internato Complementar de 18,7 valores

Área de estudo Medicina | **Classificação final** 18,7 valores

01/02/1986 – 31/10/1987 Coimbra, Portugal

INTERNA DO ANO COMUM Hospitais da Universidade de Coimbra

Cumpriu o plano de formação estabelecido.

Estagiou nos seguintes serviços:

Medicina Interna, Cardiologia, Cirurgia, Obstetrícia, Ginecologia, Ortopedia pediátrica; Centro de Saúde de Celas - Saúde Pública.

Área de estudo Medicina | **Classificação final** Apto

1979 – 1985 Coimbra, Portugal

LICENCIATURA EM MEDICINA Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

Cumpriu o plano de estudos definido para a Licenciatura em Medicina (3 ciclos, o básico - 1º e 2º anos, o pré-clínico - 3º ano, e o clínico - 4º, 5º e 6º anos).

Área de estudo Medicina | **Classificação final** 16,36 val.

1968 – 1978 Coimbra, Portugal

FORMAÇÃO PRÉ GRADUADA Escola Secundária Infanta Dona Maria

Formação pré graduada **Formação pré universitária** 1968-1978 Curso Complementar Liceal em Coimbra, média final 16 valores. 1979, Ano Propedêutico, ingressou na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC), com a classificação (classif.) de 16,37 valores. Frequentou o curso de língua inglesa do British Council em Coimbra e em 1980, obteve o “First Certificate in English”.

● **COMPETÊNCIAS DE GESTÃO E LIDERANÇA**

PROGRAMA DE ALTA DIREÇÃO DE INSTITUIÇÕES DE SAÚDE - PADIS DA AESE BUSINESS SCHOOL

Em 2019 concluiu com mérito o 32 º Curso PADIS, que decorreu em Coimbra de Março a Junho 2019.

Este é um curso na área de gestão, o PADIS – Programa de Alta Direção de Instituições de saúde, para aperfeiçoamento pessoal, profissional e organizacional.

Este curso é ministrado pela AESE “business school”. Escola associada IESE business school University of Navarra, com a colaboração científica da Clínica Universidad de Navarra.

Cursos de Formação da Ordem dos Médicos

Fez três cursos da Ordem dos Médicos.

Os dois primeiros submetidos ao Subprograma de Saúde do II Quadro Comunitário de Apoio:

1- A Gestão da Saúde e dos Serviços de Saúde

A Gestão nos Futuros Centros de Responsabilidade e Centros de Saúde

Motivada pela exigência cada vez maior dos médicos possuírem conhecimentos de Gestão, dado o seu papel decisório aliado ao relevo que a sua função tem nas equipas e serviços.

Dos objectivos refira-se:

- Facilitar a aquisição de competências em gestão com vista ao exercício de funções de Direcção com especial ênfase nos Centros de Responsabilidade.

Do programa constava:

- Comunicação; Motivação; Organização e Estrutura Organizacional; As Funções de Direcção e de Administração e a Gestão; Teoria da Administração; Conceitos e Objectivos, Organização, Planeamento e Controlo; Técnicas e Instrumentos para a Gestão; Documentos Contabilísticos e Financeiros; Abordagem Sistemática e Contingencial do Hospital; Plano de Investimento; Financiamento; Gestão por níveis intermédios; Os Centros de Responsabilidade Integrados; Gestão Financeira de Organizações de Saúde; Equipas e Liderança.

Creditado pelo INOFOR; Carga horária 20 horas em horário pós-laboral.

Coimbra, 17 a 28 de Maio de 1999.

2- Curso de Formação de Formadores

Motivada pelo papel permanente que desempenha na formação de outros médicos mais jovens, particularmente dos internos do internato complementar, mas também dos internos do internato geral no dia a dia, e ainda de futuros médicos e enfermeiros, como docente da Faculdade de Medicina e da Escola Superior de Enfermagem.

Do programa constava:

- I Módulo: Perfil/ Função do Formador; Necessidades e Objectivos da Formação; Estratégia, Contextos e Situação de Formação; Identificação da Necessidade da Formação dos Internos; Definição dos Objectivos dos Internatos Médicos; Formação Contínua.
- II Módulo: Técnicas de Aprendizagem; Auto-aprendizagem Independente e Dirigida; Outras Técnicas de Aprendizagem e Formação; Formação / Informação.
- III Módulo: Autoscopia; Simulação Técnica e Pedagógica; Critérios mais comuns e consensuais ao desempenho do formador.
- IV Módulo: Qualidade, conceitos; Formas de Avaliação em qualidade; Qualidade em Saúde.
- V Módulo: Avaliação Formativa; Avaliação Sumativa; Auto-avaliação; Avaliação de Desempenho; Avaliação Interpares; Avaliação Externa e Auditorias; Avaliação dos Formadores.
- VI Módulo: Elaboração e Avaliação de Projectos de Formação.

Creditado pelo INOFOR; Carga horária 90 horas em horário pós-laboral.

Coimbra, 20 de Setembro a 25 de Novembro de 1999.

Um submetido ao Sub-programa de Saúde do III Quadro Comunitário de Apoio:

3- Curso de Qualidade em Saúde

Coimbra, 11 a 27 de Junho de 2001.

Carga horária 30 horas em horário pós-laboral.