



Breve Curriculum Vitæ

Ana Cristina da Silva Carvalho

Cirurgia Geral

O presente documento compreende apenas informação considerada de relevo para os fins a que se destina: **candidatura a Associado Efetivo da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Endócrina (SPCENDO).**

A candidata apresentou, em janeiro de 2024, candidatura ao Procedimento Concursal Nacional de Habilitação ao Grau de Consultor da Carreira Especial Médica; possui CV completo e atualizado conforme submetido a essa candidatura caso o júri desta SPCENDO entenda como necessário. De igual modo, encontra-se a candidata disponível para facultar todos os certificados ou documentos que o o Júri entenda como necessários.

O currículo escondido constrói-se até ao dia em que se morre como médico. Por isso não fecha a porta com a última prova académica (...) nele se inscrevem a interrogação para a qual se procurou a resposta, a troca de ideias, as tentativas mal sucedidas, o que se foi aprendendo no caminho e no convívio...

João Lobo Antunes, "O curriculum escondido" in "Memória de Nova Iorque e outros ensaios"

1. Dados Biográficos e Formação Académica

1.1. Notas Biográficas

Nacionalidade	Portuguesa
Naturalidade	Aveleda – Braga
Freguesia	Celeirós
Distrito	Braga
Estado Civil	Casada
Nome	Ana Cristina da Silva Carvalho
Pai	Manuel Carvalho da Costa
Mãe	Rosa Marques da Silva
Data de Nascimento	02-03-1985
Concelho	Braga
Residência	Av. da Igreja, n.º40 3ºesq. – Celeirós
Email	anacarvalho.braga@gmail.com anacristinacarvalho@ulsaave.min-saude.pt
Contacto pessoal	917831805
Cartão do Cidadão	12865939 4zy6
Nº Cédula Profissional	51292

1.2. Formação Académica

1.2.1. Formação Pré-Universitária

Ensino Básico Primário

Escola	Escola Primária n.º 18 - Lomar - Braga
Período	1991 a 1995

Ensino Básico Preparatório

Escola	Escola EB 2 e 3 de Nogueira - Braga
Período	1995 a 2000

Ensino Básico Secundário

Escola	Escola Secundária de Alberto Sampaio - Braga
Período	2000 a 2004

1.2.2. Formação Universitária

Licenciatura

Faculdade	Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Período	09-2004 a 7-2010

Mestrado (Integrado)

Local	Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Data	16-07-2010
Área	Envelhecimento

1.2.3. Inscrição na Ordem dos Médicos

Secção	Regional do Norte da Ordem dos Médicos
Data	07-09-2010
Cédula Profissional	51292

2. Internato do Ano Comum (Ex - Internato Geral)

Hospital Hospital de Braga (HB)
Período 01 a 12-2011

Apresenta-se o cronograma dos estágios realizados:

Período 2011	Valência	Local	Tutor
jan - fev	Pediatria	HB	Dr.ª Henedina Antunes
mar	Anestesiologia (SU de Ginecologia e Obstetrícia)	HB	Dr. Rui Pinheiro
abr-jun	Medicina Geral e Familiar Saúde Pública	USF Ruães USP Braga	Dr.ª Margarida Marques Dr. Mário Freitas
jul-ag	Cirurgia Geral	HB	Dr. António Gomes
set-dez	Medicina Interna	HB	Dr. Ilídio Brandão

3. Exercício de funções em Cirurgia Geral

3.1. Internato Complementar

Local de formação	Hospital Senhora da Oliveira, Guimarães
Período	01-01-2012 até 20-03-2018
Orientador de Formação	Dr. Jorge Magalhães
Diretor de Serviço	Dr. José Maria Pinto Correia

3.1.1. Estágios realizados durante o Internato Complementar

Apresenta-se um cronograma dos Internato Complementar:

	jan.	fev.	mar.	abr.	mai.	jun.	jul.	ag.	set.	out.	nov.	dez.
1º ano 2012	Cirurgia Geral - HSO											
2º ano 2013	Cirurgia Geral - HSO								Cirurgia Vascular HSO			
3º ano 2014				UCIP HB			Cirurgia Geral - HSO					
4º ano 2015	Cirurgia Geral - HSO								Cirurgia Cardiorácica HSJ			
5º ano 2016	Cirurgia Geral - HSO											
6º ano 2017	Cirurgia Geral - HSO						Radiologia Radiologia de Intervenção CHP		Cirurgia Geral - HSO			

CHP – Centro Hospitalar do Porto | HSJ – Hospital de São João | HSO – Hospital Senhora da Oliveira | UCIP – Unidade de Cuidados Intensivos Polivalentes

Resumo dos estágios opcionais realizados:

	Estágio	Local	Período	Diretor	Orientador
2º ano 2013	Cirurgia Vascular	Serviço de Cirurgia Vascular (HSO)	set-nov	Dr. Amílcar Mesquita	Dr. João Correia Simões
3º ano 2014	Unidade de Cuidados Intensivos	Unidade de Cuidados Intensivos (HB)	abr – jun	Dr. Luís Lencastre	Dr. Luís Lencastre
4º ano 2015	Cirurgia Cardiorácica	Serviço Cirurgia Cardiorácica (HSJ)	out - dez	Dr. Paulo Pinho	Dr. Pinheiro Torres
6º ano 2017	Radiologia Radiologia de Intervenção	Serviço Imagiologia (CHP)	jul - set	Dr. Manuel A. Ribeiro	Dr. Manuel T. Gomes

CHP – Centro Hospitalar do Porto | HSJ – Hospital de São João | HSO – Hospital Senhora da Oliveira | UCIP – Unidade de Cuidados Intensivos Polivalentes

Classificações finais de cada estágio:

	Estágio	Classificação
1º ano 2012	Cirurgia Geral	18,5
2º ano 2013	Cirurgia Geral	18,8
	Cirurgia Vascular	19,9
3º ano 2014	Cirurgia Geral	18,8
	UCIP	19,2
4º ano 2015	Cirurgia Geral	19,2
	Cirurgia Cardiotorácica	18,9
5º ano 2016	Cirurgia Geral	19,5
6º ano 2017	Cirurgia Geral	19,6
	Radiologia	19,0
MÉDIA PONDERADA		19,066

3.1.2. Resumo da Atividade Cirúrgica durante o Internato

	Cirurgia Eletiva		Cirurgia Urgente		TOTAL
	Cir.	Aj.	Cir.	Aj.	
Cabeça e Pescoço	64	85	-	1	150
Tórax	-	42	-	2	44
Mama	96	49	2	1	148
Diafragma	-	1	-	2	3
Parede Abdominal	344	73	26	7	450
Esófago, estomago e duodeno	8	68	3	6	85
Bariátrica	-	45	-	-	45
Intestino Delgado	1	-	12	7	19
Apêndice Ileocecal	-	2	179	25	206
Cólon	31	29	23	15	98
Reto	5	30	1	-	36
Hepatobiliopancreático	101	174	17	41	332
Suprarrenal	-	6	-	-	6
Baço	1	1	-	-	2
Trauma	-	-	14	8	22
Laparotomia/Laparoscopias exploradoras	1	15	8	17	41
Aparelho Genital Feminino	3	5	2	-	10
Aparelho Genital Masculino	5	14	-	-	19
Ânus e Perianal	100	42	28	6	176
Vascular	61	269	12	6	348
Cateteres Venosos	117	24	4	-	145
Membros	5	-	2	2	9
Pele e tecidos moles	152	27	2	3	184
Cirurgia Plástica	-	43	-	-	43
Cirurgia Pediátrica	1	76	-	-	77
TOTAL	1 096	1 120	335	149	2 700

Cir. – Cirurgiã | Aj. – Cirurgiã Ajudante

3.2. Especialidade em Cirurgia Geral

3.2.1. Grau de Assistente Hospitalar em Cirurgia Geral

Exame	21 de maio de 2018
Júri	Presidente do júri: Prof. Dr. Jorge Maciel
Nota	19,4
Exercício de funções	Hospital Senhora da Oliveira – Guimarães
Período	10-2018 até ao presente
Colégio da Especialidade	Inscrita em dezembro de 2018
Área de diferenciação	10-2018 a 12-2020 integrou os grupos de patologia Hepatobiliar e Esofagogastroduodenal 01-2021 até ao presente integra a Unidade Funcional de Cirurgia de Cabeça e Pescoço/ Cirurgia Endócrina Coordenadora de Unidade Funcional de Cirurgia de Cabeça e Pescoço/ Cirurgia Endócrina desde 5-2022.
Orientação de Alunos	• Ao abrigo do Regime de Articulação entre a Escola de Medicina da Universidade do Minho (EMUM) e o Hospital Senhora da Oliveira para a Formação Clínica dos Alunos do Curso de Medicina do 5º e 6º Anos, é Tutora de alunos dos mesmo Anos, desde 2018. Apresenta e coordena a discussão de casos clínicos, integrados na Componente Cognitiva da área curricular, Residências Hospitalares, do mesmo Curso. • É responsável pela ministração do seminário teórico aos alunos do 5º ano da EMUM: “Patologia cirúrgica da tiroide: Cancro da tiroide” desde 2021. • Foi orientadora no ano de 2022 de projeto/tese no âmbito da Cadeira de Transição para a Prática Profissional da EMUM: “Taxa de Malignidade dos nódulos tiroideus nas categorias III e IV de Bethesda: relação entre a citologia e a histologia” • Foi orientadora no ano de 2023-2024 de projeto/tese no âmbito da Cadeira de Transição para a Prática Profissional da EMUM: “Características Clínicopatológicas dos doentes com carcinoma papilar da tiroide e obesidade”
Orientação de Internos Complementares	• É desde janeiro de 2021 orientadora de formação da Dr.ª Ana Inês Leão Gomes Peixoto, atualmente a frequentar o 4º ano do Internato de Formação Específica de Cirurgia Geral. • Membro do júri das avaliações parcelares anuais dos Internos Complementares do seu Serviço

3.2.3. Resumo da Atividade Cirúrgica total

	Cirurgia Eletiva		Cirurgia Urgente		Or.	TOTAL
	Cir.	Aj.	Cir.	Aj.		
Cabeça e Pescoço	249	226	1	1	60	537
Tórax	-	42	-	2	-	44
Mama	96	49	3	1	5	155
Diafragma	-	1	-	2	-	3
Parede Abdominal	419	108	32	13	70	642
Esófago, estômago e duodeno e de obesidade	9	143	5	12	-	168
Intestino Delgado	2	-	15	11	4	32
Apêndice Ileocecal	-	4	212	41	38	295
Cólon	34	29	42	17	6	128
Reto	5	30	1	-	-	36
Hepatobiliopancreático	163	257	37	51	34	542
Suprarrenal	-	10	-	-	-	10
Baço	1	4	-	-	-	5
Trauma	-	-	19	10	-	29
Laparotomia/Laparoscopias exploradoras	4	22	21	29	3	79
Aparelho Genital Feminino	3	6	2	1	-	12
Aparelho Genital Masculino	5	14	-	-	-	19
Ânus e Perianal	109	44	37	7	26	223
Cirurgia Vascular	51	293	3	6	-	353
Cateteres Venosos	159	15	5	-	22	201
Membros	15	7	17	-	2	41
Pele e tecidos moles	232	50	4	-	84	370
Cirurgia Plástica	-	47	-	-	-	47
Cirurgia Pediátrica	1	76	-	-	-	77
TOTAL	1 557	1 477	456	204	354	4 048

Cir. – Cirurgia | Aj. – Cirurgia Ajudante | Or- Cirurgia Orientadora

3.2.3.1. Resumo da Atividade Cirúrgica da Cabeça e Pescoço

Procedimento	Cirurgia Eletiva		Or.	Cirurgia Urgente		Mb./Mt
	Cir.	Aj.		Cir.	Aj.	
Patologia Benigna						
Glândulas Salivares						
Cirurgia da Parótida	14	24	-	-	-	1/-
Cirurgia da Submandibular	4	1	-	-	-	1/-
Tiroide						
Lobectomia com istmectomia	107	102	26	-	-	5/-
Tiroidectomia Total	54	20	8	-	-	14/-
Totalização de Tiroidectomia	12	12	-	-	-	-
Paratiroide						
Cirurgia da paratiróide	3	3	-	-	-	-
Outras Lesões						
Outros procedimentos cervicais (inclui patologia congénita e adenopatias)	18	15	12	1	1	-

Patologia Maligna						
Tiroide						
Lobectomia com istmectomia	25	23	3	-	-	1/-
Tiroidectomia Total	24	2	4	-	-	4/-
Totalização de Tiroidectomia	12	9	-	-	-	-
Tiroidectomia com esvaziamento ganglionar	7	4	-	-	-	-
Esvaziamento ganglionar	1	4	-	-	-	-
Paratiroide						
Cirurgia da paratiroide	1	-	-	-	-	-
Outras Lesões						
Outros procedimentos cervicais (inclui adenopatias)	7	7	7	-	-	-
TOTAL	249	226	60	1	1	26/-

Cir. – Cirurgiã | Aj. – Cirurgiã Ajudante | Or- Cirurgiã Orientadora | Mb./Mt. – Morbilidade e Mortalidade

3.3. Funções administrativas do Serviço Hospitalar, incluindo enquanto cirurgiã:

- Assumi desde 2018, sempre que necessário, a função de Chefe de Equipa em substituição do Chefe de Equipa efetivo das equipas de urgência que integrou (maioritariamente na equipa B, que integra desde 2021).
- Foi nomeada, em 2019, para integrar a Equipa do Risco Clínico, como elo de ligação com o Serviço de Cirurgia Geral, integrando assim um órgão multiprofissional que tem como missão obter melhoria dos cuidados.
- Foi responsável pela implementação no HSO da Via Verde de Trauma (VVT), tendo sido nomeada Coordenadora da mesma em 23 de setembro de 2021 pelo então Diretor Clínico, Dr. Hélder Trigo, cargo que ainda desempenha na atualidade. Neste sentido, foi responsável pela criação do Processo Assistencial Integrado da VVT, publicado em 7 de fevereiro de 2022, ainda em vigor.
- Integra, como elemento da Comissão Consultiva a Comissão de Catástrofe e Emergência, conforme Ordem de Serviço de 17/2/2022.
- Coordenador da Unidade Funcional de Cirurgia da Cabeça e Pescoço, desde maio de 2022 por nomeação do Exmo. Sr. Diretor de Serviço de Cirurgia Geral do HSO, Sr. Dr. Carlos Alpoim.
- Nomeada, em 3 de janeiro de 2024, por incumbência do Sr. Presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde do Alto Ave (ULSAA), Prof. Doutor Pedro Guimarães Cunha, Diretora Interina do Serviço de Urgência daquela unidade, cargo que ainda desempenha.

Encontra-se no final deste Breve *Curriculum Vitæ*, a declaração de qualidade de serviço emitida pelo Ex. mo Sr. Dr. Carlos Alpoim, Diretor de Serviço de Cirurgia Geral do Hospital Senhora da Oliveira, atual Unidade Local de Saúde do Alto Ave.

3.4. Serviço de Emergência Médica Pré-Hospitalar

Atividade	Início de funções em Agosto 2014 (em funções atualmente)
Instituição	VMER Guimarães
Curso de Fisiologia de Voo	Concluído em 15-12-2019, Macedo de Cavaleiros

4. Pós-Graduação

Instituição Tema	Reanima: Pós-Graduação em Medicina do Doente Crítico
Data	04-01-2014 a 18-01-2015

5. Formação Pós-Graduada

5.1. Formações frequentadas

- Participou em 28 Congressos, Reuniões ou Simpósios Internacionais, 9 dos quais enquanto Assistente Hospitalar.

- Participou em 42 Congressos, Reuniões ou Simpósios Nacionais, 13 dos quais enquanto Assistente Hospitalar.

- Participou em 68 Formações ou Reuniões de Serviço, 21 enquanto Assistente Hospitalar.
- Participou em 22 Formações Institucionais, 10 enquanto Assistente Hospitalar
- Participou em Cursos considerados de relevo para a área onde exerce a maioria da sua atividade enquanto Assistente Hospitalar:

1. **Ecografia de Glândula Tiroide e Paratiroide**, 5 de março de 2015. XXXV Congresso Nacional de Cirurgia. Figueira da Foz
2. **Glândula Tiroide – anatomia, clínica e técnica cirúrgica**, 26 e 27 de maio de 2015. Serviço de Cirurgia B e Bloco Operatório Central dos C.H.U.C. Coimbra
3. **Traqueostomia, para uma melhor prática I**, 20 de fevereiro de 2016. Hospital de Viseu, Viseu
4. **Ecografia da Tiroide**, 23 de setembro de 2022. Lisboa
5. **Patologia Cirúrgica da Parótida**, 14 de junho de 2023. ULS Matosinhos, EPE

Das formações frequentadas enquanto Assistente Hospitalar, considera de relevo para a área em que exerce a sua atividade:

1. **Sessão Clínica – Neoplasia Diferenciada da Tiróide**, 12 de abril de 2021. Webinar. Comissão de Internos da Sociedade Portuguesa de Cirurgia.
2. **Decisões Difíceis em Oncologia Tiroidea – Casos Clínicos**, 12 de outubro de 2022. Webinar. Associação de Endocrinologia Oncológica
3. **I Jornadas de Segurança do Doente no Peri-Operatório**, 11 de novembro de 2022. HSO – Guimarães
4. **Porto Thyroid Meeting**, 10 de maio de 2023 | 8 horas. Porto
5. 3a reunião Anual do Capítulo de Cirurgia Endócrina e da Cabeça e Pescoço da SPCIR: **“O papel da cirurgia na patologia da paratiróide”**, 10 de novembro de 2023. IPO - Porto
6. Webinar da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Endócrina **“Tiroidectomia vs Lobectomia – Prós & Contras”**, 13 de janeiro de 2024.
7. **Molecular characterization of thyroid nodules: when and why Multidisciplinary treatment of poorly differentiated and anaplastic thyroid carcinoma**, 10 de outubro de 2022. European Society of Endocrine Surgeons - Webinar 5
8. **Surgical management of endocrine disorders in pregnancy: practical consideration Surgical management of endocrine disease in children and adolescence: practical consideration**, 17 de outubro de 2022. European Society of Endocrine Surgeons - Webinar 6
9. **HELP: I have lost the signal! Practical consideration of what to do I-IOM, nerve trend, or C-IOM? Which option is the best for my surgical practice? Management of post-thyroidectomy hypocalcemia and hypoparathyroidism**, 24 de outubro de 2022. European Society of Endocrine Surgeons - Webinar 7
10. **Ethical consideration in endocrine surgery: how to deal with new and alternative approaches Malpractice and legal claims in endocrine surgery: an european perspective**, 21 de novembro de 2022. European Society of Endocrine Surgeons - Webinar 11
11. **Training in endocrine surgery: what we do and what should we do The way towards the societal accreditation of endocrine centers**, 28 de novembro de 2022. European Society of Endocrine Surgeons - Webinar 12

5.2. Ações de formação ministradas

- Foi monitora/formadora em diversos cursos na área da Cirurgia Geral
- Colaborou na comissão organizadora de diversas sessões clínicas
- Integra o grupo de Formadores do HSO - formadora em cursos de **Suporte Básico de Vida** (dirigido a todos os profissionais de saúde) e **Suporte Avançado de Vida** (dirigido a médicos e enfermeiros)
- Integra o Centro Académico e de Formação da Unidade Local de Saúde do Alto Ave como membro do Conselho Consultivo do Centro Académico e de Formação

6. Resumo da Atividade Científica

Trabalhos publicados

- Foi autor de 1 publicação de artigo original e coautor de 3 publicações.
- Foi autor de 9 publicações sob a forma de *Abstract* e coautor de 30.

Trabalhos apresentados

- Apresentou 8 trabalhos sob a forma de Comunicação Oral, sendo coautor de 26.
- Apresentou 20 trabalhos sob a forma de Poster, sendo coautor de 77.
- Foi autor e apresentador de 4 trabalhos sob a forma de Vídeo e coautor de 5.
- Foi autor e palestrante de 25 Sessões Clínicas Hospitalares no Serviço de Cirurgia Geral do HSO.

7. Declaração Curricular



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ALTO AVE

SERVIÇO DE CIRURGIA GERAL

Declaração

Informo para os devidos efeitos que a Dra. Ana Cristina Carvalho desempenha funções como Assistente Hospitalar no Serviço de Cirurgia Geral do Hospital da Senhora da Oliveira – Guimarães, desde maio de 2018.

Profissional de excelente formação tem executado as suas tarefas com elevada competência, zelo e assiduidade. Integra o grupo de Cirurgia da Cabeça e Pescoço do Serviço, tendo contribuído com a sua dedicação para a qualidade que lhe é reconhecida. Exerce funções de coordenadora desta unidade funcional desde maio de 2022, tendo vindo a realizar um trabalho notável na sua reorganização e no seu desenvolvimento técnico e científico.

Possuidora de uma excelente capacidade organizativa e dotada de forte personalidade, estabelece com facilidade uma relação de respeito e empatia com os doentes e seus familiares, assim como com todos os profissionais do serviço e do hospital. Como reconhecimento da sua capacidade foi recentemente nomeada Diretora Interina do Serviço de Urgência Médico-Cirúrgica do HSOG.

É orientadora de formação desde 2021 de uma interna de formação específica de Cirurgia Geral. Tem sabido ser uma excelente orientadora, sempre atenta à evolução da interna, motivando-a e estimulando-a na sua aprendizagem.

Desempenhou funções como elemento de júri nos exames parcelares / avaliação anual dos internos de formação específica do Serviço de Cirurgia Geral.

Tem sido para mim uma grande satisfação poder contar com a sua colaboração, num período de reorganização do Serviço de Cirurgia Geral do HSOG.

Carlos Alpoim e Meneses
Diretor do Serviço de Cirurgia Geral do HSOG

MOD.078 UL SAA

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ALTO AVE, EPE
Rua dos Cutileiros, Creixomil - 4835-044 Guimarães - Tel. +351 253 540 334

8. Resumo Curricular

- ✂ Ana Cristina da Silva Carvalho, nasceu em 2 de março de 1985 em Braga.
- ✂ Licenciou-se em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto em julho de 2010.
- ✂ Realizou o Internato do Ano Comum no Hospital de Braga durante o ano de 2011.
- ✂ Em janeiro de 2012 iniciou o Internato de Formação Específica em Cirurgia Geral no Hospital Senhora da Oliveira. Foi seu orientador de formação o Sr. Dr. Jorge Magalhães.
- ✂ Terminou Internato Complementar de Cirurgia Geral em março de 2018 com a nota de 19,4.
- ✂ Exerce funções como Assistente Hospitalar no Serviço de Cirurgia Geral no Hospital Senhora da Oliveira – Guimarães, atual Unidade Local de Saúde do Alto Ave (ULSAAVE).
- ✂ Participou num total de 4 048 cirurgias, 2 013 das quais como cirurgiã principal, 1 681 como cirurgiã ajudante e 354 como cirurgiã orientadora.
- ✂ É orientadora de Formação de uma Interna de Formação Específica, atualmente no 4º ano de Internato.
- ✂ Tem vindo a diferenciar-se na área da Cirurgia da Cabeça e Pescoço.
- ✂ Tem gosto também pela área da Urgência e Emergência, tendo implementado a Via Verde de Trauma no Hospital Senhora da Oliveira (atual ULSAAVE) em 2021.
- ✂ É atualmente Diretora de Serviço Interina do Serviço de Urgência da ULS AAVE.
- ✂ Foi autora e co-autora de diversos artigos, comunicações orais e pósteres nacionais e internacionais.
- ✂ Orientou, em co-autoria, os Internos de Formação Específica a apresentar diversos trabalhos na área de medicina/cirurgia.
- ✂ Apresentou vários temas e casuísticas em Reunião de Serviço do Serviço de Cirurgia Geral do HSO.
- ✂ Participou em 49 cursos ou formações, e num total de 70 congressos ou reuniões nacionais ou internacionais.
- ✂ Participou como formadora e na organização de diversos eventos da área médico-cirúrgica.
- ✂ Colabora na orientação de alunos em sessões práticas e teóricas com Escola de Medicina da Universidade do Minho
- ✂ Foi orientadora de 2 teses em colaboração com a Escola de Medicina da Universidade do Minho.
- ✂ É mãe de duas lindas meninas de seus nomes Júlia e Luísa, gémeas!